

改訂 長谷川式簡易知能評価スケール (HDS-R)

(検査日： 年 月 日) (検査者：)

氏名：	生年月日： 年 月 日	年齢： 歳
性別：男 / 女	教育年数（年数で記入）： 年	検査場所
DIAG：	(備考)	

1	お歳はいくつですか？ (2年までの誤差は正解)		0	1	
2	今日は何年の何月何日ですか？ 何曜日ですか？ (年月日，曜日が正解でそれぞれ1点ずつ)	年	0	1	
		月	0	1	
		日	0	1	
		曜日	0	1	
3	私たちがいまいるところはどこですか？ (自発的にできれば2点，5秒おいて家ですか？ 病院ですか？ 施設ですか？ のなかから正しい選択をすれば1点)		0	1	2
4	これから言う3つの言葉を言ってみてください。あとでまた聞きますのでよく覚えておいてください。 (以下の系列のいずれか1つで，採用した系列に 印をつけておく) 1：a) 桜 b) 猫 c) 電車 2：a) 梅 b) 犬 c) 自動車		0	1	
			0	1	
			0	1	
5	100から7を順番に引いてください。(100-7は？，それからまた7を引くと？ と質問する。最初の答えが不正解の場合，打ち切る)	(93)	0	1	
		(86)	0	1	
6	私がこれから言う数字を逆から言ってください。(6-8-2，3-5-2-9を逆に言ってもらう，3桁逆唱に失敗したら，打ち切る)	2-8-6	0	1	
		9-2-5-3	0	1	
7	先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってください。 (自発的に回答があれば各2点，もし回答がない場合以下のヒントを与え正解であれば1点) a) 植物 b) 動物 c) 乗り物	a：	0	1	2
		b：	0	1	2
		c：	0	1	2
8	これから5つの品物を見せます。それを隠しますのでなにがあったか言ってください。 (時計，鍵，タバコ，ペン，硬貨など必ず相互に無関係なもの)		0	1	2
			3	4	5
9	知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください。(答えた野菜の名前を右欄に記入する。途中で詰まり，約10秒間待ってもでない場合にはそこで打ち切る) 0～5=0点，6=1点，7=2点，8=3点，9=4点，10=5点	0	1	2
		3	4	5
				
				
				
			合計得点		

出典) 大塚俊男，本間 昭監修：高齢者のための知的機能検査の手引き。ワールドプランニング，東京(1991)。

改訂 長谷川式簡易知能評価スケール (HDS-R)

よくある質問 ワンポイントアドバイス

・設問1～9について

(設問1) 年齢

(Q) 年齢を聞く設問で、2年までの誤差を正解として
いるのはなぜか？

(A) 数え年で答える人もおり、誕生日を迎えているか
どうかで誤差が生まれる可能性もあるため、ちな
みに生年月日を言うことができても、年齢が
いえなければ0点となる。

(設問2) 今日の年月日、曜日の質問(時間の見当識)

(Q) 何年の何月、何日、何曜日と順番に聞いていか
なければならぬのか？

(A) この設問は、時間の見当識に関する質問なので、
どの順番で聞いてもよい。たとえば、「今日は
何曜日ですか？」「今日は何月何日でしたか？」
「今年は何年になりましたか？」というように
逆から聞いた方がうまくいく場合も多い。

(設問3) 今いる場所(場所の見当識)

(Q) 病院で検査をするような場合、その病院名が言
えなければ正解とはしないのか？

(A) 病院名を答える必要はなく、自分が今いる場所が、
本質的に理解できていれば、正解とする。

(Q) 自発的に答えられなかった場合、ヒントの与え
方はマニュアルどおり「家ですか？」「病院で
ですか？」「施設ですか？」の3つを使わなけれ
ばならないのか？

(A) この3つのヒントは、1つの例であり、「家で
ですか？」「デイサービスですか？」「公民館で
ですか？」のように変えてもかまわない。

(設問4) 3つの言葉(3つの言葉の記銘)

(Q) 3つの言葉を覚えやすい他の言葉に置き換えて
もよいのか？

(A) 他の言葉に置き換えてはいけぬ。この3つの言
葉は、検査を作成するときに「植物の名前」「動
物の名前」「乗り物の名前」から連想する言葉と
して、認知症の人も、健常高齢者も共通して連想
する言葉の上位2つから選んで作成している。ま
た3つの言葉同士に関係性のないものを使用して

いるので、この3つの言葉を使うことにしてある。

(Q) 3つのうち2つしか覚えられないときには、ど
うすればよいのか？

(A) 3つの言葉のうち、2つしか覚えられないとき
には、2点と採点する。この3つの言葉は、設問7
でもう一度尋ねる設問であるため、採点した後
もう一度3つの言葉を覚えてもらう。これを3
回まで繰り返し、3つ覚えられたときに設問7
で3つの言葉をもう一度思い出してもらう。も
し3回繰り返しても2つしか覚えられないとき
には、設問7で、「2つの言葉がありましたね」
というように聞く。

(設問5) 引き算(計算問題)

(Q) 100引く7の答えをたとえば92と答えたとき、
「92引く7はいくつですか？」と聞いてもよい
のか？

(A) 最初の引き算に失敗したら、そこで打ち切る。
ちなみに「100引く7はいくつですか？」と設
問し、「93」という正答が得られた場合、「そ
れからまた7を引くと？」と設問するものであ
り、「93引く7は？」といってはならない。100
から7を引くと93になるが、その93という数
を覚えてもらってさらに7を引くという作
業記憶の課題でもあるため、93という数を検査
者は言ってはならない。

(設問6) 数字を逆からいう問題(数字の逆唱)

(Q) 数字を提示するときには、どのくらいの早さで
言えばよいのか？

(A) 数字はゆっくりと、1秒間隔くらいのスピード
で提示する。できれば、「これからいう数字を
反対から言ってみてください。たとえば、1 2
3 を反対から言うか？」というように練習問題
を入れるとよい。この設問は、単なる数の操作
の問いではなく、「2 8 6」という数を頭で覚
えておきながらそれを逆にして回答するという
作業記憶の課題でもある。

(Q) 3桁の逆唱に失敗しても4桁の逆唱を行うの
か？

(A) 3桁で失敗したら、そこで打ち切る。

(設問7) 3 つの言葉の想起(3 つの言葉の遅延再生)

(Q) 3 つのうち 1 つしか答えられなかったときのヒントの与え方はどうするのか？ またそのタイミングはどう考えればいいのか？

(A) ヒントは 1 つずつ与えるようにする．たとえば「桜」という答えがでた場合には、「動物もありましたね」というヒントを与え、それに対する回答を待ってみる．そして正答であっても誤答であっても、または「分からない」と答えた場合であっても、何らかの回答が返ってきたら、「乗り物もありましたね」というようにヒントを与える．ヒントを与えるときに「動物と乗り物がありましたね」と一度に言うてはならない．自発的に答えるのを待つつもりで設問すべきであり、「桜」という答えしかでないときにすぐにヒントを与えようとせず、「他にもありましたね」というように、少し時間を与えるようにする．

(設問8) 5 つの物の名前(物品記録)

(Q) 提示する物は、どんな物でもよいのか？

(A) 5 つの品物は何でもよいが、携帯電話のように本人にとってなじみのない物は避けるべきである．5 つの品物は、相互に無関係の物にすることが重要であり、たとえば「鉛筆」「消しゴム」のように関連性のある物はさげなければならない．

(Q) 5 つの品物の提示の仕方(どの点に気をつけるべきなのか？)

(A) 品物は 1 つずつ名前を言いながら目の前に置くようにする．実際には「これは時計ですね」といって目の前に置き、「これは鍵ですね」というように 1 つずつ確認しながら置いていく．5 つ並べ終わったときに 1 つずつ確認し、「これは？」と聞いて「時計」と反応したら、次に「これは？」と聞いて「鍵」と答えてもらうようにする．そしてその 5 つを見せたまま、「これからこれを隠しますから、何があったか教えてください．順番はどうでもいいですから、思い出した物から言ってみてください」と教示する．また最後の 1 つがでてこないような場合であっても、すぐに終わりにするのではなく、なるべく本人に思い出してもらうように少し待ってみるくらいの余裕をもって検査を行う．

(設問9) 野菜の名前(言語の流ちょう性)

(Q) この設問は、野菜の名前をどのくらい知ってい

るかという知識の設問なのか？

(A) この設問は、知識を調べる設問ではなく、言葉がどのくらいスラスラでてくるかという言語の流ちょう性の設問である．また同じ野菜の名前がでてきても「それは先ほど言いましたね」と遮ることはせず、重複してもそのまま記録用紙に記載し、重複した物をあとで減点していく．

(Q) なぜ 5 つめまでを採点せず、6 つめから 1 点と採点するのか？

(A) 検査を作成したときに、認知症高齢者の平均出現個数が約 5 個、健康高齢者の平均出現個数が約 10 個であったためである．

(Q) なぜ野菜の名前なのか？ 女性の方が有利な設問ではないのか？

(A) 検査を作成するとき、すべての設問に地域差や性差がないものということで作成してある．野菜の名前についても、地域差、性差は認められていない．

．検査全般について

(設問の順番について)

(Q) この検査は、1 から順番に行っていかなければならないのか？

(A) 順番はいつでもよく、日常会話に織り交ぜながら聞きやすいものから聞いていってもよい．ただし、設問 4~7 の 4 つの問は順番どおり、続けて行わなければならない．

(検査の導入にあたっての注意)

(Q) 検査を始めるときに、どのように導入していけばいいのか？

(A) いきなり「もの忘れの検査をする」というのではなく、「最近もの忘れが気になったりしませんか？」というような切り出し方をする．能力を試されると言うことは、だれでも苦手なことなので、テストに導入するときには、いきなり始めるのではなく、しばらく世間話などをして本人にリラックスしてもらってから始める．

(検査を終了した後の注意点)

(Q) 検査が終わった後に注意すべき点は何か？

(A) 検査終了後のアフターケアは非常に重要である．「疲れませんか？」という言葉をかけたり、最後の設問の「野菜」をテーマにした話をしたりするなど、嫌な気分のまま検査を終わらせないようにする注意が必要である．